**:**

آش اسفید باج:

خوراكى لطيف و رطوبت بخش می باشد و برای مزاج های سوداوى و نیز کسانی که سرفه می کنند یا زخم ریه و یا سل دارند هم مفید است. مواد تشکیل دهنده آن گوشت و پياز و روغن زيتون و كرفس و گشنيزمی باشد.به آن سفيذباجه هم می گويند.

**روش ساخت:**

گوشت خرد شده در روغن پيه تفت داده سپس بر آن گشنيز خشك پودر شده و زيره‏ى كوبيده و يك دانه پياز و يك مشت نخود پوست‏كنده می ریزند و در آب فراوان مى‏جوشانند تا پخته شود، سپس بر آن بادام شيرين كوبيده و مرغ تكه‏تكه‏شده‏ اضافه می کنند،اگرآب آن کم شود به آن آب اضافه می کنند تا خوب پخته شوند. سپس بر آن تخم‏مرغ مى‏شكنند روى آتش ملايم می گذارند زيره و دارچين هم اضافه کرده و سپس مى‏خورند.